

# 信龍会通信

<http://shinryukai.net>



平成31年  
3月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信 していますので見て頂ければ 幸いです。				1 長町南 18:00 本部 19:30	2 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	3 本部 10:30 武道空手 14:00
4 本部 17:00	5 本部 17:00 本部 19:30	6 定休日	7 武道空手 19:00から 本部 17:00 武道空手 19:00	8 長町南 18:00 本部 19:30	9 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	10 本部 10:30 武道空手 14:00
11 本部 17:00	12 本部 17:00 本部 19:30	13 定休日	14 本部 17:00 武道空手 19:30	15 長町南 18:00 本部 19:30	16 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	17 本部 10:30 武道空手 14:00
18 本部 17:00	19 本部 17:00 本部 19:30	20 定休日	21 春分の日	22 長町南 18:00 本部 19:30	23 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	24 第12回全 日本総合 武道選手 権大会
25 本部 17:00	26 本部 17:00 本部 19:30	27 定休日	28 本部 17:00 武道空手 19:30	29 長町南 18:00 本部 19:30	30 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	31 本部 10:30 武道空手 14:00
※ホームページ等写真 掲載出来ない方は、お知らせ 下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同			

◆特記事項◆

- ※7日 武道空手19:00から
- ※21日 春分の日
- ※24日 第12回全日本総合武道選手権大会



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町